

Samordnad individuell plan

Första mötet

Här kan du skriva ner frågor du vill ställa, så att du inte glömmer något.

Uppföljningsmöte

Dag:

Tid:

Plats:



Om du behöver stöd från både hälso- och sjukvården och socialtjänsten, är det viktigt att ditt stöd samordnas på ett bra sätt. Du kan få stöd till detta genom en **samordnad plan**.

Du är själv med och bestämmer vad som ska stå i planen, till exempel vilka mål du har och vilket stöd du behöver för att nå dina mål. Planen ska handla om dina behov, styrkor och önskemål, minst lika mycket som stöd och behandling.

Syftet med planen är att du ska få det samordnade stöd och den vård som du har rätt till och behöver.

Initiativet kan komma från flera håll

Initiativet till att ta fram en individuell plan kan tas av dig själv, en familjemedlem eller vän (om du godkänner det) eller personal inom kommunen eller regionen. Om du själv önskar att en plan tas fram ber du någon du har kontakt med inom regionen eller kommunen att kalla till en gemensam planering.

Hur kan du förbereda dig?

Fundera över vad du vill ha hjälp med? Vart vill du nå? Exempel på områden som kan tas upp är hälsa, boende, fritid, sysselsättning och sociala relationer.

Om du vill kan du bjuda in en anhörig eller vän att vara med på planeringsmötet.

Det här händer under planeringen

Mötet ska handla om dig, vad du vill och vad du behöver. Tillsammans med personal från kommunen och regionen går ni igenom dina främsta behov och vad som ska tas upp i planen.

När ni är överens om vilka frågor som är viktigast får du skriva under ett medgivande till att de personer som är med i planeringen får utbyta information om det som diskuterats.

Det här händer efter planeringen

Efter mötet får du (och om du vill, även dina närstående):

- namn och telefonnummer till den som utses som samordnare för din individuella plan
- en kopia av den individuella planen
- datum och plats för uppföljning av din plan

Vad säger lagen om individuell plan?

Kommunen och landstinget har ansvar för att det görs en samordnad individuell plan när du behöver insatser från både hälso- och sjukvård och socialtjänst. Planen ska göras tillsammans med dig och de personer som du önskar ska närvara.

Skrivningen om individuell plan hittar du i Hälso- och sjukvårdslagen, 3f§ samt Socialtjänstlagen 2 kap, 7§